

EUROPAVERLAG

KERSTIN CHAVENT

DAS LICHT
FLIESST
DAHIN, WO
ES DUNKEL
IST

ZUVERSICHT
FÜR EINE NEUE ZEIT

EUROPAVERLAG

Kerstin Chavent

Das Licht fließt dahin, wo es dunkel ist

Zuversicht für eine neue Zeit

144 Seiten, Flexobroschur mit ausklappbarem Vorsatz

12,90 € (D) / 13,30 € (A)

ISBN: 978-3-95890-101-8

Erscheinungstermin: 6. Februar 2017

„Das Festhalten an unserer Opferrolle macht andere zu Schuldigen und hindert uns daran, Verantwortung für unser Leben zu übernehmen. Erst, indem wir uns innerlich aufrichten und zu unserem Tun stehen, können wir uns aus den Fesseln, die wir uns selbst angelegt haben, befreien.“ Kerstin Chavent

Im Leben sind wir immer wieder drastischen und unvorhergesehenen Veränderungen ausgesetzt, auf die wir augenscheinlich keinen Einfluss haben. Dies können persönliche Schicksalsschläge wie Krankheiten, der Verlust des Jobs oder einer geliebten Person, aber auch übergreifende Bedrohungen wie Klimakatastrophen, Finanzcrashes und Attentate sein. Die Lösungen dieser Probleme suchen wir in anderen Menschen, der Regierung, der Wirtschaft, der Wissenschaft – nur nicht in uns selbst. Kerstin Chavent will diese Rolle des passiven Opfers mit ihrem Aufruf zu mehr Verantwortung, Reflexion und Selbstwahrnehmung bekämpfen.

„Es ist an jedem von uns, sich auf den Weg zu machen und sich selbst auf der Suche nach Lösungen zu erforschen.“

Seit sie an Brustkrebs erkrankte, beschäftigt sich Kerstin Chavent intensiv mit Akzeptanz, Verantwortung und Bewusstseinsentwicklung. Sie wirft einen ganzheitlichen Blick auf die Probleme unserer heutigen Welt und zeigt, wie man durch eine Reise in sein Innerstes neue Wahrheiten findet und sich so von der Opferrolle lösen kann. Wie können wir eine bessere Zukunft schaffen, wenn wir selbst verschlossen und gleichgültig sind? Nur, wenn wir in uns gehen, Frieden mit uns selbst schließen und als verantwortungsbewusste Menschen leben, kann sich auch in der äußeren Welt etwas verändern. Kerstin Chavent ermutigt dazu, dass jeder seine eigenen Erfahrungen machen und seine eigenen Wahrheiten finden soll, unbeeinflusst von der Meinung anderer.

„Der Weg zu sich selbst ist lang, unbequem, manchmal leidvoll – und gleichzeitig voller Freude, Leichtigkeit und Erfüllung.“

Über die Autorin

Kerstin Chavent ist Autorin, Übersetzerin und Sprachlehrerin und lebt seit 1999 in Südfrankreich. 2012 erkrankte sie an Brustkrebs und schreibt seither zu den Themen Krankheitsbewältigung und Bewusstseinsentwicklung. Sie engagiert sich für Menschen, die sich durch Krankheit oder andere radikale Lebensentscheidungen im Umbruch befinden.

Pressekontakt und Pressematerialien über die beauftragte Agentur Carlsberg & Richter:

Anne Günther, guenther@cr-agentur.com oder telefonisch unter der 089 / 51 777 27-47.

Europa Verlag GmbH & Co. KG

Theresienstr. 16. | 80333 München | Tel. +49 (0)89 18 94 733 33 | Fax +49 (0)89 18 94 733 16
Geschäftsführer: Christian Strasser | Amtsgericht München | Registernummer: HRA 99683 | USt.-ID: DE285622000