

# EUROPAVERLAG



Christa Spannbauer und Katharina Ceming

**Denken macht glücklich.  
Wie gutes Leben gelingt**

184 Seiten

Flexobroschur mit ausklappbarem Vorsatz

12,99 Euro (D)/ 13,40 (A)

ISBN: 978-3-95890-049-3

Auch als ebook erhältlich

Erscheinungstermin: August 2016

## Ein inspirierender Austausch mit großen Denkern - über die Kunst des guten Lebens

Wie gelingt ein gutes Leben? Und wie kann das Denken darin unterstützen? Das sind die Fragen, die letztlich jeden von uns umtreiben – und es sind die grundlegenden Fragen jeder alltagstauglichen Philosophie.

In ihrem erfrischend lebensnahen Brevier zeigen Katharina Ceming und Christa Spannbauer klug, unterhaltsam und charmant auf, wie wir eine positive Geisteshaltung einüben und kultivieren können. Um den Lesern die Schätze westlicher und östlicher Philosophie nahezubringen, müssen diese in unser Denken und unsere Sprache übersetzt werden – eine Aufgabe, die die Autorinnen mit ebenso viel Kenntnis der Materie wie mit sprachlicher Leichtigkeit meistern.

In Begegnungen u. a. mit Diogenes und Seneca, Aristoteles und Mark Aurel, Laotse, Konfuzius und Buddha, Arthur Schopenhauer und Immanuel Kant, Erich Fromm und Hannah Arendt, Jean-Paul Sartre und Simone de Beauvoir, Viktor Frankl und Martin Buber erfährt der Leser, von welcher erstaunlichen Aktualität die großen Denker heute sind. Dazu bieten Ceming und Spannbauer viele praktische Impulse und Übungen für den Alltag an.

### Die Autorinnen:

Prof. Dr. Katharina Ceming ist außerplanmäßige Professorin an der Universität Augsburg sowie freiberufliche Seminarleiterin und Publizistin. Als Philosophin geht sie in ihren Veranstaltungen und Publikationen besonders der Frage nach, was ein gutes Leben ausmacht. [www.quelle-des-guten-lebens.de](http://www.quelle-des-guten-lebens.de)

Christa Spannbauer ist Autorin, Journalistin und Filmemacherin. In ihren Publikationen arbeitet sie an gesellschaftsrelevanten Themen. So verfasste sie gemeinsam mit Gerald Hüther das Buch *Connectedness. Warum wir ein neues Weltbild brauchen* und mit Konstantin Wecker *Es geht ums Tun und nicht ums Siegen*. [www.christa-spannbauer.de](http://www.christa-spannbauer.de)

### Erste Präsentationen:

13.09.2016, 19:30 Uhr, KS Moderne Kultur, Landwehrstraße 4, 97070 Würzburg (Anmeldung: 0931-55505)

28.09.2016, 20:00 Uhr, Dharma-Buchladen, Akazienstraße 17, Berlin-Schöneberg (Kartenreservierung: 030 7845080)

Weitere Informationen: [www.europa-verlag.com](http://www.europa-verlag.com).

Anfragen nach Rezensionsexemplaren oder weitere Fragen zum Buch; [bs@europa-verlag.com](mailto:bs@europa-verlag.com) //

Barbara Stang, Presse- und ÖA EUROPA VERLAG

Europa Verlag GmbH & Co. KG

Theresienstr. 16. | 80333 München | Tel. +49 (0)89 18 94 733 33 | Fax +49 (0)89 18 94 733 16

Geschäftsführer: Christian Strasser | Amtsgericht München | Registernummer: HRA 99683 | USt.-ID: DE285622000